



Mi., 7. August 2024 | Selbstbewusstsein

„Mach mich nicht an!“ - Selbstbehauptungskurs

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Selbstbewusstes Auftreten ist wichtig um bedrohlichen Situationen und Konflikten entgegenzuwirken. Genauso auch im Übergang zur weiterführenden Schule.

Der Kurs unter der Leitung des Teams von „Skills4Life.de“ befasst sich mit Verhaltensweisen gegenüber Jüngeren, Gleichaltrigen und Erwachsenen. In Situationen, wie einem Notfall oder während eines Konfliktes auf dem Schulhof, werden Rollenspiele zum Erlernen und Wahrnehmen von unterschiedlichen Gefühlen durchgeführt, die zur Deeskalation beitragen. Dazu zählen Distanzaufbau, Selbstbehauptung und Zivilcourage. In kooperativen Spielen geht es um wertschätzenden Umgang miteinander.

Hast du Interesse? Dann komm' zu diesem besonderen Training!

Leitung: Skills4Life.de

- Kosten:** 22,- € pro Teilnehmer (für päd. Betreuung und Programm)
 - Ort:** Dorfgemeinschaftshaus in der VG Selters
 - Zeit:** täglich von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr
 - Anmeldeschluss:** *umgehend*
- (bei besonderen Bedürfnissen und für Ermäßigungen spricht uns bitte an.)

1. Anmeldung vorzugsweise im Internet unter www.selters-ww.de, über das Jugendpflege-Logo: ‚m²-mach mit‘ (Online-Registrierung sofort möglich und weitere aktuelle Angebote verfügbar)
 2. Erfolgreiche Anmeldung wird bestätigt
- Telefonisch erreichbar für Informationen und offene Fragen unter: 0 26 26 / 2 36 67 61**