

**Generationen
gemeinsam aktiv**



mach mit

JUGENDLICH IN DER VG SELTERS

Mittwochs ab 18:00 Uhr | Abendaktion | einmal im Monat

Gesundes Kochen

von 9 bis 99 Jahren

Folgende Termine stehen fest:

- ◆ Mittwoch, 12.4.2023
- ◆ Mittwoch, 10.5.2023
- ◆ ... weitere Termine folgen



- ◆ **Wir zaubern ein wunderbares Essen *OHNE* Fertigprodukte und Fast Food**
- ◆ **Wir verwenden regionale und saisonale Produkte**
- ◆ **Wir sind eine Gruppe im Alter von 10 bis 70 Jahren**

Hast du Interesse und Spaß daran gesundes Essen gemeinsam im Team zu kochen?

Dann melde dich schnell an und werde zum Hobbykoch bei uns!

(In Kooperation mit den Stadt- Jugendtreffs Selters)

Kosten: 6,- € pro Teilnehmer und Tag (für Lebensmittel und Getränke)

Zeit: 18:00 bis ca. 20:30 Uhr

Ort: „Jugendhaus plus“, Kirchstraße 10, 56242 Selters

Anmeldeschluss: *umgehend*; bis Sonntagabend vor der Aktion



1. Anmeldung vorzugsweise im Internet unter www.selters-ww.de, über das Jugendpflege-Logo: ‚m²-mach mit‘ (Online-Registrierung sofort möglich und weitere aktuelle Angebote verfügbar)

2. Erfolgreiche Anmeldung wird bestätigt

Telefonisch erreichbar für Informationen und offene Fragen unter: 0 26 26 / 2 36 67 61

Jugendpflege der Verbandsgemeinde Selters, Olaf Neumann, Kirchstr. 10b, 56242 Selters

Internet: www.selters-ww.de, Mail: olaf.neumann@selters-ww.de, Telefon: 0 26 26/2 36 67 61

Postadresse: Jugendpflege VG Selters, Olaf Neumann, Am Saynbach 5-7, 56242 Selters