



Kreisvolkshochschule Westerwald e.V.

Abt. VG Selters

**Gerne können Sie sich ab sofort unter der Tel. Nr. 02626 / 76414 anmelden
oder per E-Mail: Marion.meuer@selters-ww.de**

Bei folgenden Kursen sind noch Plätze frei:

Kurs Nr. 231 07 4753

Englisch Mittelstufe II (mit fortgeschrittenen Kenntnissen)

Beginn: Mittwoch, 01.03.23, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Kursort: Grundschule 56249 Herschbach, Herrenheeg 2

Kursumfang: 15 Termine (30 USt.)

Kursgebühr: ab 8 TN / 90 € ab 5 TN / 129 €

Kursbuch: Network Now B 1, Klett-Verlag

Kursleitung: Tammy Witzel

Kurs Nr. 231 07 4752

Englisch Mittelstufe I (mit fortgeschrittenen Kenntnissen)

Beginn: Donnerstag, 02.03.23, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Kursort: Grundschule 56249 Herschbach, Herrenheeg 2

Kursumfang: 15 Termine (30 USt.)

Kursgebühr: ab 8 TN / 90 € ab 5 TN / 129 €

Kursbuch: Network Now B 1, Klett-Verlag

Kursleitung: Tammy Witzel

Kurs Nr. 231 07 4755
Spanisch Grundstufe II (mit geringen Kenntnissen)

Beginn: Donnerstag, 16.03.23, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr
Kursort: Rathaus 56249 Herschbach, Heinrich-te-Poel-Straße 1
Kursumfang: 12 Termine (24 USt.)
Kursgebühr: ab 8 TN / 72 € ab 5 TN / 104 €
Kursbuch: Con gusto nuevo A1, Klett-Verlag
Kursleitung: Alexandra Negrete-Baldus

Kurs Nr. 231 07 3753 Qi Gong
Chinesische Übungen zur Stärkung der Lebenskraft

- Qi Gong heißt so viel, wie „Arbeiten mit der Lebenskraft“.
- Jede Kursstunde besteht aus einem bewegten und einem stillen Übungsteil.
- Im bewegten Teil werden Übungen aus 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong von Prof. Jiao geübt. In jeder Übung wird der Wert auf die Haltung, die Atmung und die Vorstellungskraft gelegt.
- Im stillen Teil üben wir die Ruhe und Entspannung. Sie verbessern Ihre Beweglichkeit trainieren das Gleichgewicht und sorgen für geistige Klarheit und Konzentration.

Kursbeginn: Do., 20.04.2023, 19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Kursort: → Kath. Pfarrheim Hahnweg, Selters
Kursumfang: 10 ZeitSt. (10 Termine)
Kursgebühr: 40 € ab 8 TN, 58 € ab 5 TN, max. 12 TN
Arbeitsmittel: Matte, bequeme Kleidung, leichte Schuhe
Kursleitung: →Madelon Bölinger

Kurs Nr. 231 07 3754
Schmuck herstellen mit Edelsteinen. Alte Ketten, Armbänder etc. neu gestalten.

Entwerfen Sie Ihre Geschenke selbst – aus eigenem Schmuck und alten Ketten und Armbändern, die Sie zum Kurs mitbringen und neu kombinieren. Die Unikate können erweitert werden mit einer riesigen Auswahl von über 150 verschiedenen Edelsteinen (von günstig bis edel) wie Rosenquarz Lapislazuli, Chrysokoll

und Disthen, Zwischenteile aus 925-Silber und Silver plated, preiswerte Echtperlen und etwas Modeschmuck. Diese Edelsteine etc. können im Kurs erworben werden.

Sie erlernen im Kurs eine spezielle Methode, wie Sie mit allergenfreiem Edelstahlraht und Silberquetscherperlen in kurzer Zeit selbst Schmuck herstellen – stabil und ohne kratzende Drahtenden.

Materialkosten entstehen je nach Verbrauch: ein Anhänger ab 4 €, ein Paar Ohrhänger 925 Silber/ Zuchtperlen ab 7 €, Halskette ab 12 € bis 80 €.

Kursbeginn: Samstag, 22.04.23, 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kursort: → Selters, VG-Verwaltung (Sitzungssaal), Am Saynbach 5-7

Kursumfang: 5 ZeitSt. (1 Termin)

Kursgebühr: 29 € ab 8 TN, 41 € ab 5 TN zzgl. Materialkosten (s.o)

Kursleitung: Elinka Sturm

Kurs Nr. 231 07 2752

Sei Deines Ringes eigener Schmied!

Der Ring der Kraft. Im Feuer gegläht, auf dem Amboss geschmiedet. In diesem etwa vierstündigen Kurs lernen Sie, sich Ihren Ring aus massivem Feinsilber (Ag999) selbsttätig zu schmieden.

Auf althergebrachte Weise mit Hammer und Amboss, entsteht unter ihren Hammerschlägen ein perfekt angepasstes und unnachahmliches Unikat.

Ein unvergessliches Erlebnis auch für Paare oder auch als Geschenk für einen lieben Menschen.

Zum Abschluss können Sie Ihren Schatz als „Herr*in der Ringe“ mit nach Hause nehmen.

Es können auch Feinsilber-Amulette nach vorheriger Anmeldung geschmiedet werden!

Kursbeginn: Samstag, 13. Mai 2023, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kursort: → Selters, Stadthaus, Offener Treff, Rheinstr. 22

Kursumfang: 4 ZeitSt. (1 Termin)

Kursgebühr: 80 € ab 4 TN incl. Feinsilbermaterialkosten – max. 8 TN

Kursleitung: → Fred Struben